



福八子どもキャンププロジェクト

福島の大人も子どもも、情けと緑の島・八丈島で、リフレッシュ。生命エネルギーをエンパワーメントし、人にも自然にも優しい精神保健福祉ネットワーク作りを全国に発信します。

♪ [TOP](#) ♪ [プロジェクトについて](#) ♪ [合宿プラン](#) ♪ [寄付](#) ♪ [情報の保護](#) ♪

みんなで応援しよう

[一日の流れ](#) [参加者](#) [福八ハウスの住所](#) [緊急連絡先](#)

福八子どもとゆく合宿プラン案 2012版

八丈島の遊びはその日のお天気次第。毎朝、この指とまれ方式で、プログラム参加者を募っていきます。大きな行事の時以外はゆっくり組も含めて2～3つのプログラムを提案します。夜のプログラムも同様です。

期間中の昼間のプログラム

<前半>

- | | |
|----------|---|
| 7月27日(金) | 13時到着後、保養所で事前アンケートとレクチャー。
その後海水浴&温泉 |
| 28日(土) | 自然子クラブと合流・船で八丈小島へ渡りましょう。 |
| 29日(日) | 海山プログラム(参加者の希望に合わせて個別対応可能) |
| 30日(月) | 海山プログラム(参加者の希望に合わせて個別対応可能) |
| 31日(火) | 希望者はフェニックスでパンづくり。 |
| 8月1日(水) | 海山プログラム。希望者は川崎プレーパークキャンプに合流。
海遊び。
片づけ・清掃後、海?ドライブ?希望に合わせて。
午後2時には空港へ。 |

<後半>

- | | |
|---------|---|
| 8月2日(木) | 13時到着後、保養所で事前アンケートとレクチャー。
その後海水浴・温泉 |
| 8月3日(金) | 海山プログラム(家族で動くのも可能です) |
| 8月4日(土) | 午前中、野口整体ワークショップ参加(講師・藤山勝吉整体コンサルタント)。午後は子ども(希望者)は海山プログラム。大人は希望者で野口整体による「セルフヘルプ放射能除去術」実習。 |

- 8月5日（日） 八丈海洋レジャークラブ主催の「浜遊び」参加。
- 8月6日（月） 海山プログラム（家族で動くのも可能です）
- 8月7日（火） 片づけ・清掃後、海？ドライブ？希望に合わせて。
午後2時には空港へ。

・温泉は場所をかえ毎日行きます。海水と同様、心身を弛め、放射能の排出を促進します。



海山プログラム 八丈富士や三原山を歩いたり、洞穴探検もできます。お散歩コースからちょっと本格的な山登りコースもあり。
海水浴は、その日の波や風の状態ですずかな海水浴場へ。

文化プログラム フェニックスでパンづくり。八丈太鼓を叩こう。
八丈ばあば昔語り。

ナイトプログラム 蛍を見に行く。光るキノコを見に行く。夜釣りを楽しむ。

一日の流れ

- 7:00 ヨガ整体タイム
- 7:30 朝食
- 8:00 ミーティング
- 9:00 プログラム参加者は出発
- 12:00 昼食
- 13:30 プログラム参加者は出発
- 16:00 温泉へ 夕陽を見ながら帰宅
- 18:00 夕食
- 19:00 ナイトプログラム参加者は出発
- 20:30 ヨガ整体タイム
- 21:00 お休みタイム（各自お部屋でゆっくりと）

参加者

7月27日から8月1日 郡山より 7泊7食（2食から1食） 1泊2食

7月27日から8月1日 ・郡山より 子ども7名(8歳から11歳) 大人3名

8月2日から8月7日 ・南相馬より 子ども7名(2歳から15歳)
・大人8名(20代から60代) 親子の参加

ボランティア

<全日程> 大谷 廉 (南相馬・心のケアセンター職員) 28日より
横田 敏子 (京都たかぎクリニック職員)
かほ ゆずる (京都たかぎクリニック職員)
秋山 眸 (YMCA)
宮澤 好 (フェニックスメンバー家族)

<前半> 瀧が崎 宗夫 (高校教員)

<後半> 原澤 征雄 (YMCA)
土生 京子 (養護学校教員)

八丈島勢は、海山・文化・ナイトプログラムの案内役・食事づくりの人手など部分参加で16名ほどの助っ人がいます。

福八ハウスの住所

〒100-1511
東京都八丈島八丈町三根848-2
メールアドレス fuku_nasakejima@yahoo.co.jp
電話番号 04996-9-5817



緊急連絡先

八丈島口ベの会 04996-2-5079
八丈島口ベの会 村上携帯 090-2490-6138
八丈島口ベの会 山本携帯 090-8642-9269

緊急避難先 三根公民館 (電話04996-2-2330)
八丈町三根347