



目的

大人も子どもも、人情と緑の豊かな八丈島で心も体もリフレッシュし、未来を担うエネルギーを蓄えよう！

- 海や山での遊びを通して、しなやかなからだと自分を守るところをつくろう。
- 放射能排出のための保養をしよう。 ●八丈島の人たちと仲良くなろう。

前半グループ日程 2016年7月27日～8月1日

出発 7月27日午前11時15分羽田空港第2ターミナル出発ロビー集合
到着 8月1日午後3時30分羽田空港第2ターミナル到着ロビー解散

羽田空港での集合解散になります。福島～東京間の移動方法についてはお近くの連絡窓口にご相談ください。

<八丈島への移動は飛行機便です。>

行き 7月27日 ANA1893便 羽田12:15発⇒八丈島13:10着
帰り 8月1日 ANA1894便 八丈島14:05発⇒羽田 15:00着

後半グループ日程 2016年8月3日～8月8日

出発 8月3日午前11時15分羽田空港第2ターミナル出発ロビー集合
到着 8月8日午後3時30分羽田空港第2ターミナル到着ロビー解散

羽田空港での集合解散になります。福島～東京間の移動方法についてはお近くの連絡窓口にご相談ください。

<八丈島への移動は飛行機便です。>

行き 8月3日 ANA1893便 羽田12:15発⇒八丈島13:10着
帰り 8月8日 ANA1894便 八丈島14:05発⇒羽田 15:00着

申込み方法

参加申込書に必要事項を記入し保険証のコピーを添えて、**5月25日**までに各地区連絡窓口にお渡しください。応募者多数の場合は、定員になり次第締め切ります。

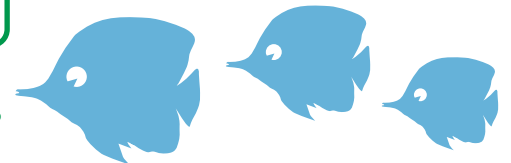
応募人数

2期間とも福島県在住の子ども各16名(18歳まで)。精神保健福祉従事者の家族が優先になります。それ以外の方は各連絡窓口の団体の推薦を受けてください。

参加費について

羽田空港から自宅までの往復交通費・お小遣い・旅行保険代(1000円程度)が必要になります。往復航空運賃(羽田空港～八丈島)・現地での滞在費(食費込)は不要です。

中高生のみなさん、おじゃりやれー



何かと忙しい中高生諸君。この形では福八子どもとゆく合宿最後の年、皆さんにはぜひ参加してほしい。なので、今年は、2期間中、中高生に限り、参加可能な日程で利用できるようになりました。途中からもしくは途中帰りの参加もOK。なんと2期間連続参加もOKです。ただし、今までに参加経験のある人、そして一人で八丈島まで来ることができる人に限ります。参加期間の相談については、各窓口、もしくは事務局にご連絡ください。都立八丈高校の見学会も企画する予定ですよ～。

福八子どもプロジェクトについて

福八子どもキャンププロジェクトでは、八丈島で福島の子どもたちを放射線から少しでも守り、子どもらしい日常を保証する活動と同時に、福島県の保健福祉医療関係者の皆さんに生命エネルギーをエンパワーメントする機会を提供し、人にも自然にも優しい精神保健福祉ネットワーク作りを全国に発信していきます。子どもとゆく夏合宿は、2012年より5年間継続して開催し、今回の震災で特に福島の人々が原発事故によって被ることになった子どもたちの特別な苦難への援助活動をしていきます。

八丈島について

東京・羽田空港から太平洋に飛び立ち、55分。南の海上287km、黒潮の中に姿を現す、ひょうたん形の島が八丈島です。西には山頂から裾野へと優美な広がりを見せる八丈富士。東には雄雄しい渓谷に囲まれた三原山。懐深い山々には温泉も湧き出しています。そして海。漁船で20分白波をかきわければ八丈小島(無人島)に到着。潮たまりやシュノーケリングで海の生き物と出会い、釣った魚を食す。黒潮の海は豊かです。そして、なによりも八丈島の人々が、みなさんが保養に来るのを楽しみに待っています。

スタッフ体制について

医療や野外活動の専門家も含め、全てボランティアで運営しています。島内外の福祉関係者や島の民生委員さんを中心にたくさんの方の協力を仰いでいます。海や山のプログラムは危険も伴います。参加者の皆さんも共に協力し合って安全で楽しい合宿にしましょう。

主なプログラム (天候によってプログラムは変更になります。)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
野外活動	オリエンテーションと海	海へ山へ	海へ山へ	無人島へ行こう	滝に行こう	ランチとおみやげやさん
屋内活動		八丈太鼓を叩こう	おやつを作ろう	生活の道具を作ろう	釣った魚を料理する	
夜の活動		光るキノコを探検しよう	バーベキュー	釣りをしよう	交流会	

1日の流れ



(その日のプログラムによって変更あり)

- 7:00 ヨガ整体タイム (体の中心軸を作ろう)
- 7:30 朝食 (準備と片づけを手伝おう)
- 8:30 ミーティング (今日のスケジュールと持ち物確認)
- 9:00 お片付けと準備タイム
- 9:30 海山プログラム開始
- 12:00 昼食
- 13:00 洗濯・お片付けタイム
- 14:00 フリータイム (選択プログラムとして海水浴や室内で手づくり遊び等)
- 16:00 温泉へ
- 18:00 夕食
- 18:30 洗濯・お片付けタイム
- 19:00 ミーティング
- 19:30 希望者はナイトプログラム (夜釣りや光るキノコ見学)
- 21:30 顔を洗って歯を磨いて、お休みなさい!

持ち物について

- 持ち物はすべて記名してください。
- 本人がすべての荷物を把握できるように、準備はお子さんと一緒に行ってください。
- 機内搭乗の際は大きな荷物は預けます。持ち歩くもの・貴重品を入れる小さなリュックを持たせてください。
- 荷物が多くなる場合は、出発日午前を日時指定の上、現地保養所に送ってください。
配送業者は、ゆうパックかクロネコヤマトにしてください。

持ち物リスト

チェックマークを☑つけて確認ください。

- 初日のお弁当 (朝食・昼食)
- おしぼり、水筒
- 帽子
- 6日間分の服。(洗濯もできます。動きやすい服を持たせてください)
- 薄手のウインドブレーカーなど長袖の上着と長ズボン一枚ずつ
- パジャマ
- 水着、水泳帽
- ラッシュガード (長袖)
- ゴーグルか水中メガネ
- タオル、バスタオル2枚ずつ
- 運動靴かマリンシューズ
- ビーチサンダル
- ポケットティッシュ
- 歯磨きセット
- 洗濯ネット
- 持病薬 (必要な人は酔い止めの薬)
- 虫よけスプレー
- 虫刺されの薬
- ビニール袋大小3枚ずつ
- 雨具・筆記用具
- 日焼け止め
- 懐中電灯
- ◆ マッチ・ライター・ナイフ類、多額なお金や高価な物品の持ち込みはご遠慮ください。

連絡窓口

- 社会福祉法人こころん 熊田芳江 〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村泉崎字下根岸9
TEL: 0248-54-1115 FAX: 0248-53-3063 メール: izumizaki@cocoron.or.jp
- NPO法人あさがお 西みよ子 〒979-2335 福島県南相馬市鹿島区鹿島字上沼田120
TEL/FAX 0244-46-2527 メール: info-asagao@olive.plala.or.jp
- 交歓の場 なかゆくい 有賀直美 〒979-0141 福島県いわき市勿来町窪田町通3-78
TEL/FAX: 0246-65-6844 メール: nakayukui@mbp.nifty.com
- NPO法人コーヒータイム 橋本由利子 〒964-0981 福島県二本松市金色402-1
TEL/FAX: 0243-24-1446 メール: coffeetime@plum.ocn.ne.jp

滞在場所

アスカ保養所 〒100-1511 東京都八丈島八丈町三根848-2

TEL: 090-2490-6138 (事務局・村上携帯) メール: nobi.nasakejima@gmail.com nohana8@ezweb.ne.jp

緊急連絡先

福八クラブハウス 〒100-1401 東京都八丈町大賀郷4436-35 TEL: 04996-9-5817

NPO法人 八丈島ロベの会 TEL: 090-8642-9269 (山本携帯)

アスカ保養所について

株式会社社ネットラーニングの協力で、会社所有の保養所を無償提供していただいています。海に面した高台にある保養所は、エアコンはありませんが、さわやかな潮風が館内を吹き抜けます。